

# QUAIS SÃO OS BENEFÍCIOS DA COMPOSTAGEM

- ✓ Ajuda a diminuir os resíduos, reduzindo a nossa dependência dos aterros sanitários.
- ✓ As plantas cultivadas num solo enriquecido com composto apresentam frequentemente uma maior resistência contra doenças e pragas.
- ✓ A incorporação de composto nas hortas ajuda a resolver as deficiências de nutrientes no solo.
- ✓ O composto atrai minhocas e microorganismos benéficos que contribuem para a saúde do solo e das plantas.
- ✓ A compostagem ajuda a conservar a água, aumentando a capacidade do solo para reter a humidade.
- ✓ O composto pode ser incorporado nos jardins para melhorar a qualidade do solo, diminuindo assim a necessidade de comprar fertilizantes sintéticos.



**AS CRIANÇAS PODEM UTILIZAR O COMPOSTO QUE PRODUZEM EM CANTEIROS OU RECIPIENTES PARA CULTIVAR OS SEUS PRÓPRIOS FRUTOS, LEGUMES OU FLORES. A COMPOSTAGEM NÃO SÓ TRANSMITE LIÇÕES VALIOSAS ÀS CRIANÇAS E PRODUZ UM RESULTADO FINAL PRÁTICO, COMO TAMBÉM PROPORCIONA UMA EXPERIÊNCIA AGRADÁVEL PARA ELAS!**

**"Vamos falar sobre as coisas divertidas que vais aprender e descobrir."**

## Mais informações

Saiba mais sobre ações sustentáveis visitando o nosso site:

<https://transition2primary.eu/>

**UPSTAIRS**  
Transition to Primary School



<https://transition2primary.eu/>

**UPSTAIRS**  
Transition to Primary School



## ENSINAR AS CRIANÇAS A FAZER COMPOSTAGEM

A compostagem oferece uma atividade tangível e envolvente para as crianças, permitindo-lhes explorar os princípios de redução, reciclagem e reutilização no ambiente. Aprenderão sobre materiais biodegradáveis, o importante papel das minhocas e dos insetos, e adquirirão uma compreensão mais profunda da conservação ambiental e muito mais.



Funded by  
the European Union



## O QUE COLOCAR NO CONTENITOR DE COMPOSTAGEM?

A compostagem implica a colocação em camadas de materiais verdes e castanhos alternadamente, com o dobro de materiais castanhos em relação aos verdes. Um equilíbrio adequado garante a funcionalidade ótima da pilha de composto, evitando problemas como o aquecimento inadequado, a decomposição prolongada ou os odores desagradáveis. Estes materiais incluem:

- ✓ folhas secas, palha
- ✓ aparas de madeira, serradura
- ✓ papel e cartão triturados
- ✓ agulhas de pinheiro, pequenos galhos
- ✓ estrume (vaca, cavalo, ovelha, etc.)
- ✓ aparas de relva
- ✓ restos de frutas e legumes, cascas de ovos, borras de café

# COMO CRIAR UM SOLO - ARIUM?



Reúna os seus materiais:  
Um frasco de vidro de boca larga  
Detritos orgânicos do quintal  
Jornal velho  
Cascas de frutas e legumes  
1 chávena de água  
Um marcador permanente

A atividade de compostagem ideal para as crianças envolve a participação na compostagem real! Esta experiência prática permite que as crianças testemunhem a decomposição em primeira mão. Os resultados são gratificantes e o valor acrescentado é o conhecimento adquirido ao longo da vida pelos jovens entusiastas do solo.

Se os seus filhos quiserem exprimir-se adicionando mais jornal ou sendo conservadores com os restos de fruta, encoraje-os a fazê-lo, desde que mantenha uma mistura como controlo para servir de padrão de monitorização.



Para começar, incentive as crianças a deitarem uma mão-cheia de terra nos seus frascos individuais. Depois, deixe-as adicionar uma pequena quantidade de jornal, seguida de restos de cozinha. Por fim, coloque folhas mortas e aparas de relva por cima. Repita estes passos até que cada frasco esteja totalmente cheio.



Verá os seus materiais orgânicos transformarem-se em solo rico em nutrientes, pronto para o seu jardim de primavera em aproximadamente 12 semanas.

No último passo, deita-se água da chuva e cobre-se completamente a mistura. Etiqueta a tampa de cada criança com o seu nome e faz buracos na tampa para a circulação do ar. Marque uma linha de enchimento no vidro para indicar o topo dos ingredientes misturados. Em seguida, coloque as suas experiências de compostagem num parapeito de uma janela ensolarada, onde possam observar o seu crescimento.



## A COMPOSTAGEM PODE PARECER COMPLICADA NO INÍCIO, MAS NÃO TE PREOCUPES!

Cada pilha que fazes, mesmo que acabe por ficar um pouco malcheirosa ou lenta, ensina-te o que os teus restos de cozinha precisam para se transformarem num composto perfeito. Esses desafios fazem de ti um embaixador da compostagem!



## QUANDO É QUE O COMPOSTO ESTÁ PRONTO A SER UTILIZADO?

Quando o monte atinge a sua temperatura habitual e o material orgânico se decompõe facilmente, já não deve ser possível identificar o material que foi inicialmente adicionado ao monte. Em média, o processo de compostagem demora cerca de seis a oito meses numa pilha típica, mas uma pilha bem misturada e bem tratada pode transformar-se em composto em menos de oito semanas.

## COMO POSSO UTILIZAR O COMPOSTO?



O composto tem várias utilizações, tais como melhorar o solo do jardim, melhorar as condições do solo à volta das árvores e dos arbustos, servir como corretor do solo para plantas de interior e, quando peneirado, tornar-se um componente de misturas para arranque de sementes ou de cobertura de relvados.