

Workshops para pais, educadores e professores do 1.º ciclo

Introdução

Os participantes em workshops podem adquirir uma série de competências e conhecimentos valiosos que contribuem para a sua compreensão do desenvolvimento infantil e melhoram a sua capacidade de apoiar o crescimento das crianças.

Os objetivos dos workshops visam fornecer informações valiosas, promover uma comunidade solidária e equipar os participantes com as competências necessárias para navegar nos desafios e oportunidades únicos durante os anos pré-escolares.

Aqui estão alguns objetivos comuns para esses workshops:

1. Promover a compreensão do desenvolvimento na primeira infância:

- **Objetivo:** Melhorar a compreensão dos participantes sobre os marcos típicos do desenvolvimento físico, cognitivo, social e emocional em crianças em idade pré-escolar.
- **Resultado:** Os participantes obterão conhecimentos sobre os diversos aspetos do crescimento da criança, permitindo uma educação e educação mais informadas e solidárias.

2. Construa uma Comunidade e Rede de Apoio:

- **Objetivo:** Criar uma comunidade de apoio onde os participantes possam compartilhar experiências, perceções e desafios.
- **Resultado:** Os participantes estabelecerão conexões uns com os outros, promovendo um senso de comunidade e reduzindo os sentimentos de isolamento.

3. Forneça informações sobre as expectativas adequadas à idade:

- **Objetivo:** Oferecer informações sobre expectativas e comportamentos adequados à idade para crianças em idade pré-escolar.
- **Resultado:** Os participantes estarão mais bem equipados para definir expectativas realistas e responder eficazmente ao comportamento da criança.

4. Partilhe Estratégias para a Disciplina Positiva:

- **Objetivo:** Equipar os participantes com estratégias eficazes para a disciplina positiva e gestão do comportamento.
- **Resultado:** Os participantes ganharão ferramentas práticas para lidar com comportamentos desafiadores, promovendo um ambiente positivo e estimulante.

5. Facilitar discussões sobre desenvolvimento social e emocional:

- **Objetivo:** Explorar tópicos relacionados ao desenvolvimento socioemocional, incluindo interações entre pares, regulação emocional e construção de resiliência.
- **Resultado:** Os participantes desenvolverão uma compreensão mais profunda das necessidades sociais e emocionais da criança e aprenderão estratégias para apoiar o desenvolvimento saudável.

6. Incentive a colaboração entre pais e professores:

- Objetivo: Fomentar relações positivas entre os participantes, enfatizando a importância da aprendizagem e desenvolvimento de uma criança.



Co-funded by the
European Union

o à

- Resultado: Os participantes estarão mais ativamente envolvidos com a experiência e trabalharão de forma colaborativa para resolver quaisquer preocupações.

7. Ensine uma Comunicação Eficaz com crianças em idade pré-escolar:

- Objetivo: Fornecer orientação sobre técnicas de comunicação adequadas à idade que apoiem o desenvolvimento da linguagem e interações positivas.

- Resultado: Os participantes irão melhorar as suas capacidades de comunicação, promovendo ligações mais fortes com crianças em idade pré-escolar.

8. Promover a autonomia e as competências de autoajuda:

- Objetivo: Partilhar estratégias para incentivar a autonomia e as competências de autoajuda em crianças em idade pré-escolar.

- Resultado: Os participantes aprenderão formas práticas de promover a autonomia e a confiança nas crianças.

9. Enfrentar desafios comuns:

- Objetivo: Identificar e discutir desafios comuns enfrentados pelos participantes, como rotinas de sono, alimentação exigente e transições.

- Resultado: Os participantes obterão insights e estratégias para navegar pelos desafios do dia a dia de forma mais eficaz.

10. Sensibilizar para os recursos comunitários:

- Objetivo: Apresentar aos participantes recursos comunitários relevantes, workshops e serviços de apoio disponíveis para famílias com crianças em idade pré-escolar.

- Resultado: Os participantes serão informados sobre redes de apoio externo e oportunidades de aprendizagem contínua.

11. Promover uma abordagem saudável da utilização das tecnologias:

- Objetivo: Educar os participantes sobre as diretrizes e estratégias de tempo de tela adequadas à idade para promover um relacionamento saudável com a tecnologia.

- Resultado: Os participantes estarão equipados para gerir a exposição da criança aos ecrãs de uma forma equilibrada.

Ao alcançar esses objetivos, as oficinas contribuem para criar uma comunidade mais informada, conectada e capacitada.

Abordagens/Metodologia:

Os workshops centraram-se na melhoria de competências e na promoção de uma comunidade solidária. Abrangendo tópicos como desenvolvimento na primeira infância, comunicação eficaz e colaboração, as oficinas forneceram estratégias práticas por meio de atividades interativas e cenários de interpretação de papéis. O resultado foi um grupo de participantes mais informado e conectado, equipado com ferramentas valiosas para navegar nos desafios dos anos pré-escolares. A ênfase nos recursos da comunidade teve como objetivo criar um impacto duradouro, capacitando os participantes na sua jornada.