

NOME \_\_\_\_\_ DATA \_\_\_\_\_

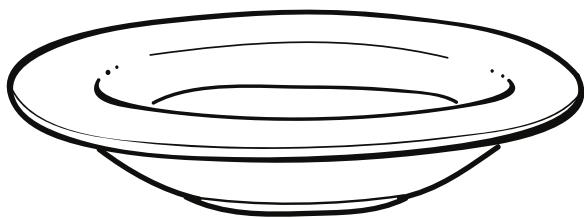


# RECEITA



Co-funded by  
the European Union

**DESENHA COMO SERÁ O  
TEU PRATO:**



**AQUI ESTÃO OS PASSOS DA MINHA**

**RECEITA:**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

