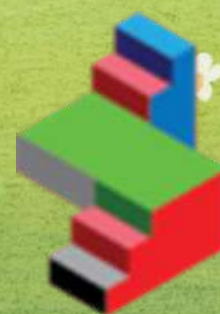
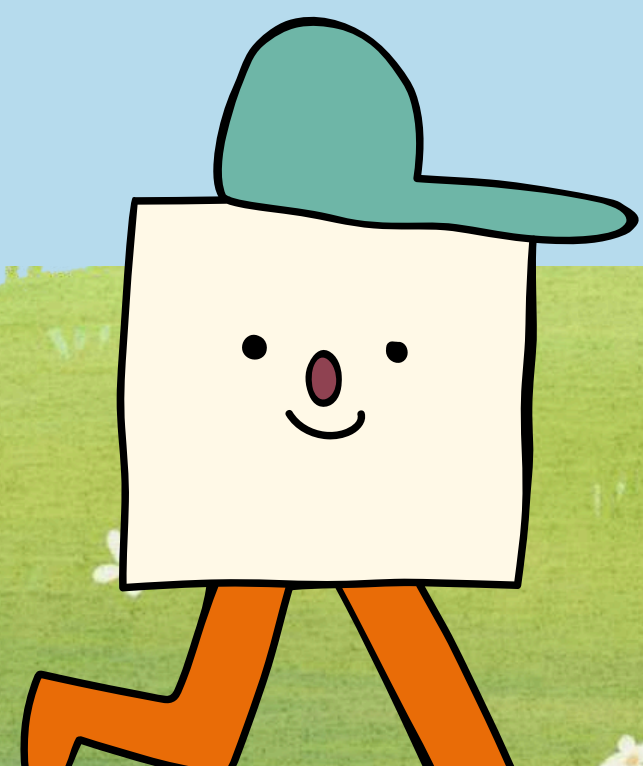
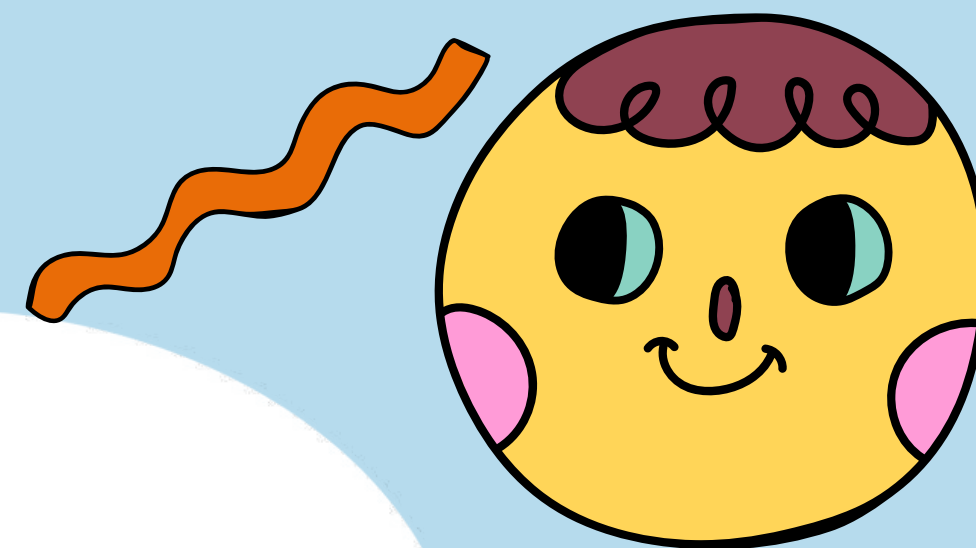
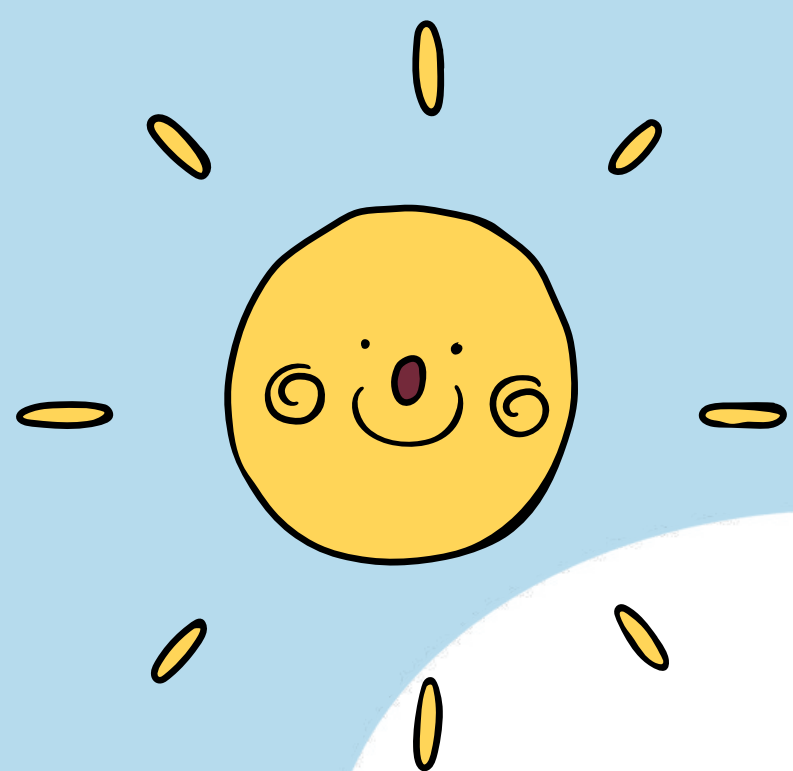


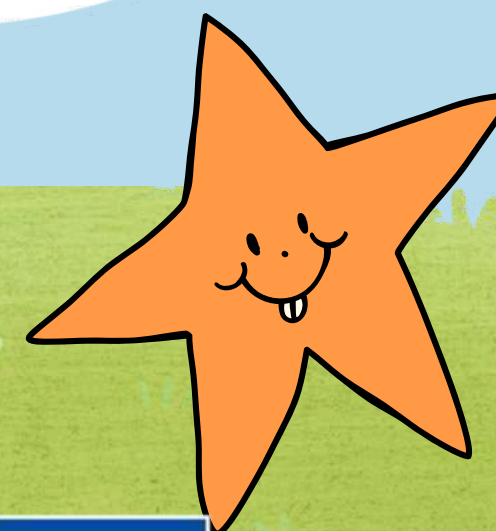
Clip Cards Tempo em Família



UPSTAIRS
Transition to Primary School



Co-funded by
the European Union



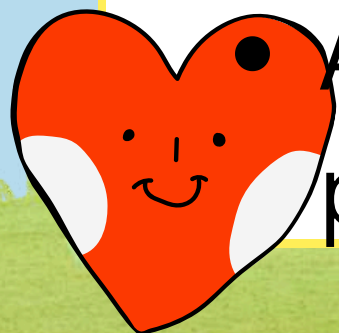
SOBRE O JOGO



UPSTAIRS
Transition to Primary School

- O jogo pode ser "jogado" por uma semana, um mês ou mais
- As ideias podem ser adaptadas a cada local
- As atividades podem ser ajustadas para que a família possa fazê-las juntas
- O principal objetivo é promover uma vida ativa e um tempo de qualidade em família

As recompensas são ajustadas de acordo com interesses, possibilidades e desejos



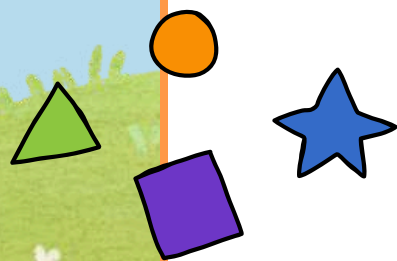
Co-funded by
the European Union

REGRAS



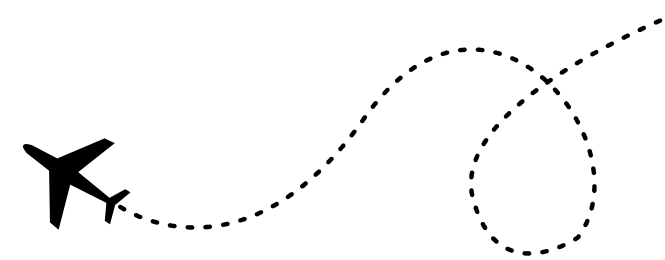
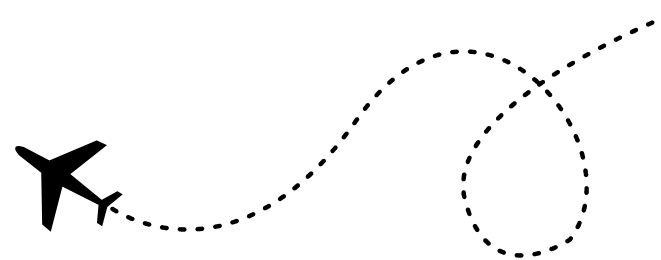
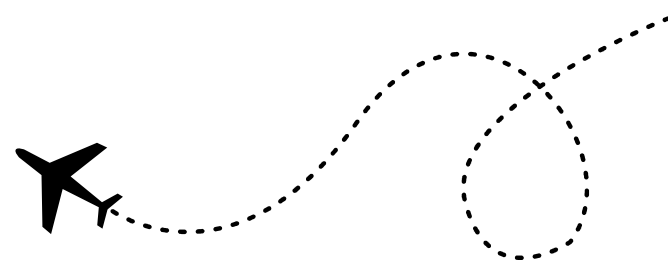
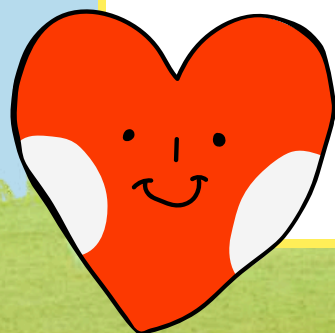
UPSTAIRS
Transition to Primary School

- IMPRIMIR UM CLIP CARD (PAPEL MAIS GROSSO, SE POSSÍVEL)
- DÊ À CRIANÇA UM CLIP CARD E EXPLIQUE QUE ATIVIDADES DEVEM SER FEITAS (AS ATIVIDADES SÃO FEITAS COM MEMBROS DA FAMÍLIA)
- DESCUBRAM JUNTOS QUAL É A RECOMPENSA POR CARTÃO CONCLUÍDO (por exemplo, NOITE DE CINEMA, ACAMPAR, GELADO, FAZER UM BOLO)
- ESCREVA UMA RECOMPENSA NO VERSO DE UM CARTÃO
- QUANDO A ATIVIDADE ESTIVER CONCLUÍDA, FAÇA UM FURO ATRAVÉS DO PONTO BRANCO NO CARTÃO (OU MARQUE-O COMO DESEJAR)
- APROVEITEM O TEMPO ATIVO JUNTOS



Co-funded by
the European Union

EXEMPLO DE UM CARTÃO



Co-funded by
the European Union