

Na

ENSINAR DANÇA



NA ESCOLA PRIMÁRIA



Co-funded by
the European Union

- **Uma experiência divertida e gratificante para alunos e professores**
- **Expressão criativa, atividade física, interação social**



A importância da dança na educação:

- Dança não é só movimento
- Ajuda a melhorar a aptidão física, a coordenação e a flexibilidade
- Aumenta a criatividade, a auto-expressão e a confiança



Integração no currículo

- Alinhar a dança no currículo escolar com os objetivos e padrões educativos
- Integrar a dança na história (danças tradicionais), nas ciências (movimento corporal), nas artes da linguagem (danças interpretativas)...



Métodos de ensino

- Combinação de demonstração, prática guiada, colaboração dos alunos
- Desdobrar os movimentos em passos simples, fornecer instruções claras
- Incentivar a criatividade e a expressão individual



Abordagem inclusiva

- Criar um ambiente seguro e inclusivo onde todos os alunos se sintam à vontade para participar em actividades de dança
 - Adaptar as aulas para acomodar diversos estilos de aprendizagem e capacidades
 - Incentivar o trabalho em equipa, as ideias dos outros e as diferenças individuais
- 





Oportunidades de performance

- Motivar os alunos e aumentar a sua autoestima
- Os alunos demonstram os seus talentos, partilham a sua criatividade com os colegas e os pais e ganham confiança através de apresentações públicas



Recursos e Suporte

- Vídeos instrucionais, listas de reprodução de música, tutoriais em linha ou instrutores convidados melhoram a qualidade das aulas
- Utilizar os estúdios de dança locais para obter apoio e diferentes estilos de dança

1. começar com movimentos simples

Introduzir movimentos e passos básicos que sejam fáceis

- Concentrar-se em acções simples como bater palmas, pisar, balançar e marchar = confiança e coordenação



3. Incorporar jogos e atividades:

Integre jogos e atividades nas suas aulas de dança

- Freeze dance, apenas dança, cadeiras musicais ou siga o líder



4. Incentivar a criatividade:

- Permita que os alunos se exprimam de forma criativa através do movimento
- Deixe-os improvisar, criar as suas próprias sequências de dança ou dar um toque pessoal a coreografias



5. Fornecer reforço positivo:

Elogiar e encorajar

- Aumentar a sua confiança e motivação para continuar a melhorar



6. Demonstrar os passos de forma clara:

Mostre cada passo ou movimento de dança antes de pedir aos alunos que o experimentem.

- Utilize pistas visuais, instruções verbais e modelação física para ajudar as crianças a compreender e a reproduzir



7. Decomponha movimentos complexos:

Se ensinar rotinas de dança mais complexas, divida os passos em segmentos menores

Ensine uma seção de cada vez, eles precisam dominar cada parte antes de passar para a próxima

•



8. Crie um ambiente seguro:

Garantir que o espaço de dança está livre de obstáculos e perigos para evitar acidentes

Enfatize a importância da segurança e da técnica adequada durante a dança



9. Celebre o progresso:

Celebre o progresso e as conquistas dos alunos

- Realizar dança durante eventos escolares ou assembleias para aumentar sua confiança e senso de realização



10. Faça com que seja divertido:

- Acima de tudo, tornar a dança agradável para as crianças
- Incorporar ludicidade, criatividade e emoção nas aulas para fomentar o amor pelo movimento e pela expressão

Ensinar dança ajuda as crianças a desenvolverem coordenação, ritmo, criatividade e confiança através do movimento



**“Antes de uma criança falar, ela canta.
Antes de escrever, pintam.
Assim que se levantam, dançam.
A arte é a base da expressão humana.”**

PHYLICIA RASHAD



Co-funded by
the European Union