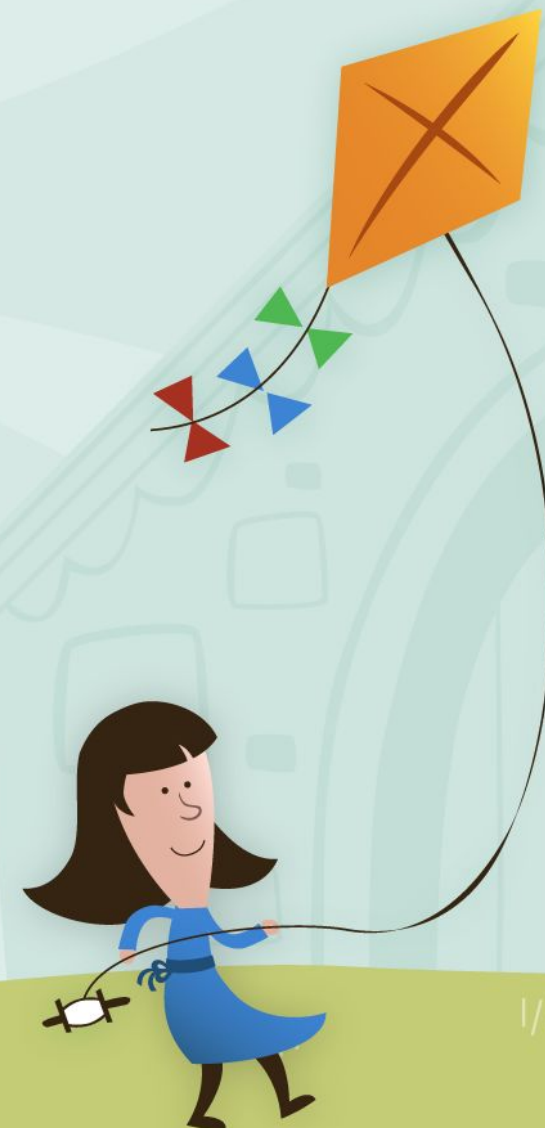


HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES



Los proveedores de atención y educación de la primera infancia (EAPI) desempeñan un papel crucial en el desarrollo de la inteligencia emocional en los niños pequeños. A continuación se presentan algunas estrategias específicas para fomentar la inteligencia emocional en un entorno de EAPI:



UPSTAIRS
Transition to Primary School

www.transition2primary.eu



**Co-funded by
the European Union**

Reconocer y etiquetar emociones











Gráficos de emociones: muestre gráficos de emociones con caras que representen diferentes emociones en el aula.

Anime a los niños a señalar la emoción que sienten durante los controles matutinos o después de las actividades.

Historias de emociones: lea libros y cuente historias que se centren en diferentes emociones. Luego, analice los sentimientos de los personajes y relacionelos con las propias experiencias de los niños.



Enseñar regulación emocional
Modelo Conciencia emocional
Fomentar la empatía
Desarrollar vocabulario
emocional
Validar sus sentimientos
Enseñar habilidades para
resolver problemas

How Do You Feel?	
 Happy	 Sad
 Excited	 Confused
 Surprised	 Angry
 Bored	 Hungry
 Cool	 Embarrassed



Fomente la expresión a través del juego

Juego dramático: proporcione una variedad de accesorios para el juego dramático para permitir que los niños representen diferentes escenarios y emociones, ayudándolos a comprender y expresar sus sentimientos.

Arte y creatividad: Ofrezca diversos materiales artísticos y anime a los niños a dibujar o pintar sus sentimientos. Discuta su obra de arte y las emociones que expresan a través de ella.



Crear un ambiente seguro

Espacio seguro: Asegúrese de que el aula sea un ambiente seguro y acogedor donde los niños se sientan cómodos expresando sus emociones sin temor a ser juzgados.

Rutinas consistentes: Mantenga rutinas diarias consistentes para brindar una sensación de estabilidad y seguridad, ayudando a los niños a sentirse más en control de su entorno.



Sea paciente y comprensivo.

Atención individual: reconozca que cada niño desarrolla inteligencia emocional a su propio ritmo.

Brinde apoyo y atención individuales para ayudar a cada niño a crecer emocionalmente.

Celebre el progreso: reconozca y celebre los esfuerzos y el progreso de los niños en la comprensión y el manejo de sus emociones, reforzando sus logros y fomentando un mayor desarrollo.

