

# HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES



**Los proveedores de atención y educación de la primera infancia (EAPI) desempeñan un papel crucial en el desarrollo de la inteligencia emocional en los niños pequeños. A continuación se presentan algunas estrategias específicas para fomentar la inteligencia emocional en un entorno de EAPI:**

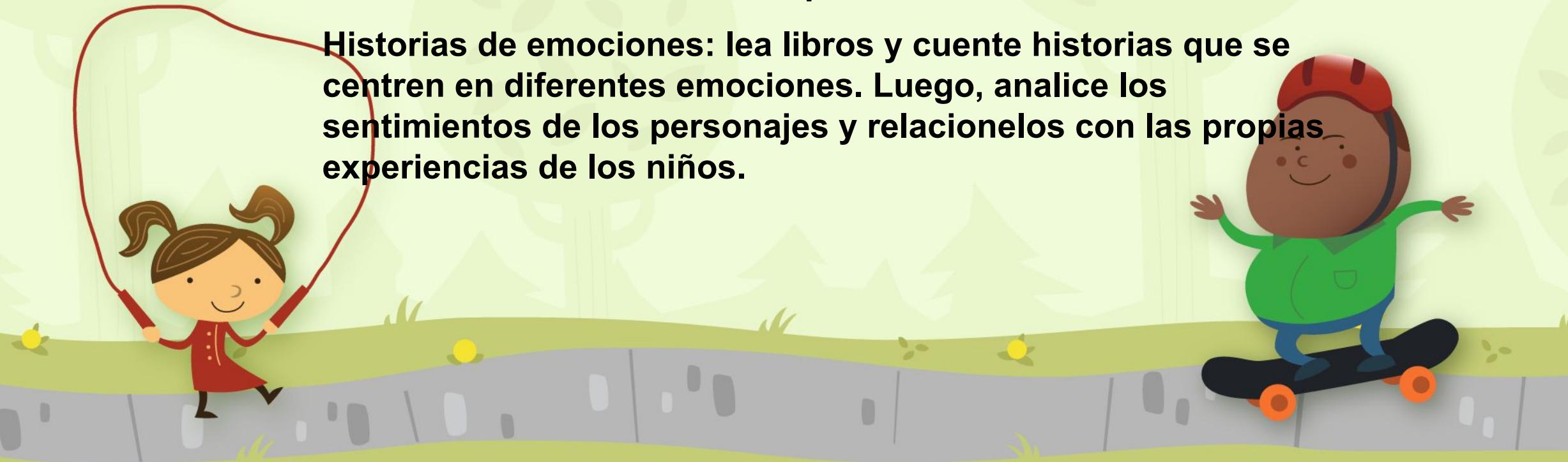


# Reconocer y etiquetar emociones

**Gráficos de emociones:** muestre gráficos de emociones con caras que representen diferentes emociones en el aula.

**Anime a los niños a señalar la emoción que sienten durante los controles matutinos o después de las actividades.**

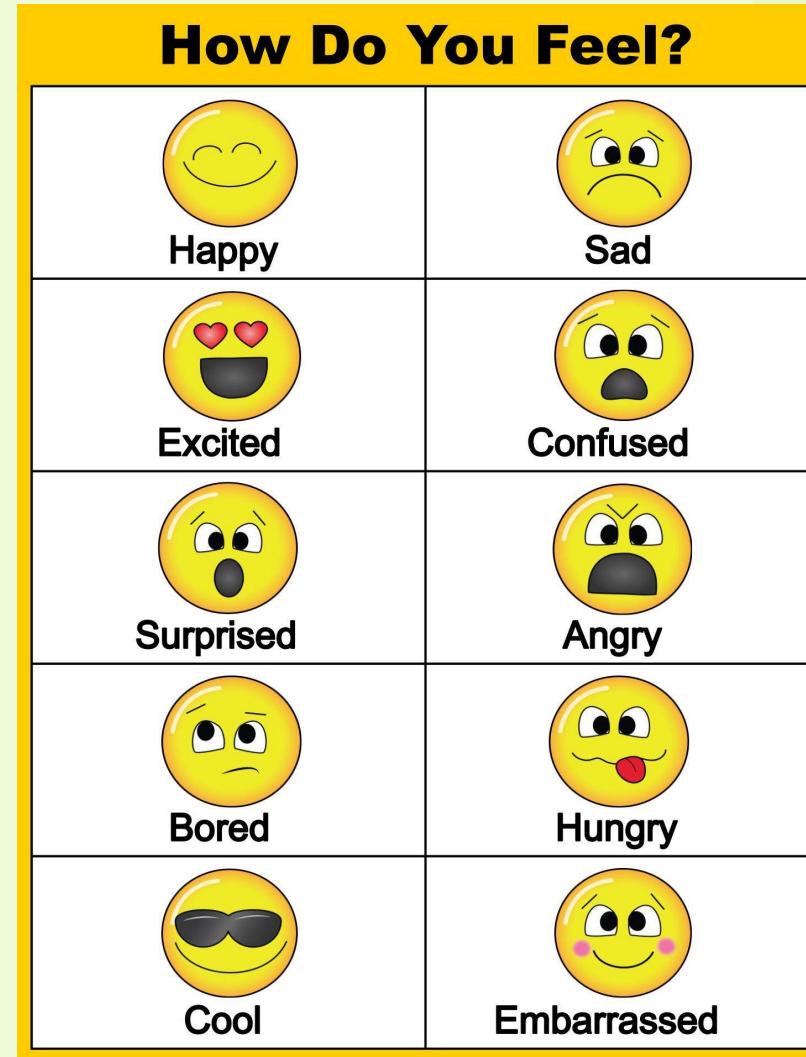
**Historias de emociones:** lea libros y cuente historias que se centren en diferentes emociones. Luego, analice los sentimientos de los personajes y relacionelos con las propias experiencias de los niños.



Enseñar regulación emocional  
Modelo Conciencia emocional  
Fomentar la empatía  
Desarrollar vocabulario emocional

Validar sus sentimientos

Enseñar habilidades para resolver problemas



## *Fomente la expresión a través del juego*

*Juego dramático: proporcione una variedad de accesorios para el juego dramático para permitir que los niños representen diferentes escenarios y emociones, ayudándolos a comprender y expresar sus sentimientos.*

*Arte y creatividad: Ofrezca diversos materiales artísticos y anime a los niños a dibujar o pintar sus sentimientos. Discuta su obra de arte y las emociones que expresan a través de ella.*



## ***Crear un ambiente seguro***

*Espacio seguro: Asegúrese de que el aula sea un ambiente seguro y acogedor donde los niños se sientan cómodos expresando sus emociones sin temor a ser juzgados.*

*Rutinas consistentes: Mantenga rutinas diarias consistentes para brindar una sensación de estabilidad y seguridad, ayudando a los niños a sentirse más en control de su entorno.*



## **Sea paciente y comprensivo.**

Atención individual: reconozca que cada niño desarrolla inteligencia emocional a su propio ritmo.

Brinde apoyo y atención individuales para ayudar a cada niño a crecer emocionalmente.

Celebre el progreso: reconozca y celebre los esfuerzos y el progreso de los niños en la comprensión y el manejo de sus emociones, reforzando sus logros y fomentando un mayor desarrollo.

