

EXPLORA LA IMPORTANCIA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Reconocer y etiquetar emociones

Enseñar regulación emocional

Vínculo emocional y socialización.

Modelar la conciencia emocional
Fomentar la empatía Enseñar habilidades para resolver problemas

Fomente la expresión a través del juego

Validar sus sentimientos



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Desarrollar la inteligencia emocional es crucial para los niños en su transición del jardín de infantes a la escuela primaria. La inteligencia emocional les ayuda a comprender y gestionar sus propias emociones, empatizar con los demás y construir relaciones positivas. A continuación se ofrecen algunos consejos específicos para fomentar la inteligencia emocional en los niños pequeños



LA IMPORTANCIA DE LOS SENTIMIENTOS

Despierta tus
EMOCIONES



Co-funded by
the European Union



CONTRIBUYE AL DESARROLLO DEL VOCABULARIO Y LA COMPRENSIÓN.

Celebre el progreso: reconozca y celebre los esfuerzos y el progreso de su hijo en la comprensión y el manejo de sus emociones, sin importar cuán pequeñas sean.

CREATE A SAFE ENVIRONMENT

1

Comunicación abierta: Fomente un ambiente donde su hijo se sienta seguro para expresar sus emociones sin temor al castigo o al ridículo.

2

Rutina y estabilidad: mantenga rutinas consistentes para brindarle una sensación de seguridad, ayudando a su hijo a sentirse más en control y menos ansioso.

3

Paciencia: comprenda que el desarrollo de la inteligencia emocional es un proceso gradual. Sea paciente y brinde apoyo y orientación constantes.

CREACIÓN DE VÍNCULO EMOCIONAL Y SOCIALIZACIÓN

www.transition2primary.eu

