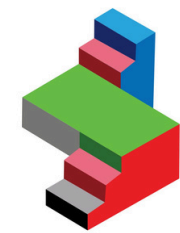




Co-funded by  
the European Union



UPSTAIRS  
Transition to Primary School

# Habilidades socioemocionales

Fomentar las habilidades de comunicación

Fomentar la inteligencia emocional

Promover las habilidades sociales

Desarrollar habilidades para resolver problemas

Desarrollar la responsabilidad y la gestión del tiempo

Mejorar la adaptabilidad

Fomentar la curiosidad y una mentalidad de crecimiento

Modelar y enseñar respeto y modales

Aumentar la confianza y la autoestima

Crear un entorno de aprendizaje propicio



**Mejorar la adaptabilidad**

**Cambios graduales:** introduzca nuevas rutinas o cambios gradualmente para ayudar a su hijo a adaptarse. Discuta los próximos cambios para prepararlos mentalmente.  
**Flexibilidad en las actividades:** Participe en una variedad de actividades para que su hijo se sienta cómodo con nuevas experiencias y cambios.

**Fomentar la curiosidad y una mentalidad de crecimiento**

**Haga preguntas abiertas:** anime a su hijo a hacer preguntas y explorar nuevas ideas. **Proporcione respuestas o exploren juntos para fomentar la curiosidad.**  
**Elogie el esfuerzo, no solo los resultados:** enfatice la importancia del esfuerzo y la perseverancia sobre simplemente lograr el resultado correcto. **Celebrar los intentos y aprender de los errores.**

**Modelar y enseñar respeto y modales**

**Predicar con el ejemplo:** demostrar comportamiento respetuoso y buenos modales en sus interacciones.  
**Practique la cortesía:** enséñele a su hijo a decir "por favor", "gracias" y "disculpe".  
**Situaciones de juego de roles** donde puedan practicar estos modales.

**Aumentar la confianza y la autoestima**

**Refuerzo Positivo:** Proporcionar retroalimentación positiva y refuerzo por buen comportamiento y esfuerzo.  
**Fomente la exploración:** apoye a su hijo para que pruebe nuevas actividades y aprenda nuevas habilidades, asegurándose de que se sienta seguro y apoyado.

**Mejorar la adaptabilidad**

**Cambios graduales:** introduzca nuevas rutinas o cambios gradualmente para ayudar a su hijo a adaptarse. Discuta los próximos cambios para prepararlos mentalmente.  
**Flexibilidad en las actividades:** Participe en una variedad de actividades para que su hijo se sienta cómodo con nuevas experiencias y cambios.

**Fomentar las habilidades de comunicación**

**Practique la escucha activa:** participe en conversaciones periódicas con su hijo, mostrando interés en lo que dice y animándolo a expresarse.  
**Juego de roles:** cree escenarios donde su hijo pueda practicar conversaciones educadas, hacer preguntas y escuchar respuestas.

**Fomentar la inteligencia emocional**

**Identificar y expresar emociones:** ayude a su hijo a identificar sus emociones y enséñele formas apropiadas de expresarlas. Utilice libros de cuentos y debates sobre los sentimientos de los personajes.  
**Fomento de la empatía:** anime a su hijo a pensar en cómo podrían sentirse los demás en diferentes situaciones. Discuta varios escenarios y pregúnteles cómo se sentirían y qué harían.

**Promover habilidades sociales**

**Citas para jugar y actividades grupales:** organice citas para jugar o actividades grupales donde su hijo pueda interactuar con sus compañeros, aprender a compartir, turnarse y cooperar.  
**Juegos de equipo:** participe en juegos de equipo o deportes para enseñar trabajo en equipo, paciencia y seguir reglas.

**Desarrollar habilidades para resolver problemas**

**Fomente la independencia:** permita que su hijo tome decisiones apropiadas para su edad y resuelva problemas menores por sí solo.  
**Juego creativo:** participe en actividades como rompecabezas, bloques de construcción o dibujos que requieran resolución de problemas y pensamiento crítico.

**Desarrollar responsabilidad y gestión del tiempo**

**Tareas y rutinas:** Asigne tareas simples y establezca rutinas diarias para enseñar responsabilidad y administración del tiempo.  
**Establecer metas:** ayude a su hijo a establecer metas pequeñas y alcanzables y celebre sus logros para inculcar un sentido de responsabilidad y logro.