



REGISTRARSE PARA LA CLASE

ALMUERZO SALUDABLE



A blank 10x10 grid of black lines on a white background. The grid consists of 10 horizontal rows and 10 vertical columns, creating a total of 9x9 = 81 empty cells. The lines are thin and black, forming a uniform pattern across the page.

4 SÁNDWICH O WRAP (PAVO, JAMÓN SERRANO, QUESO FRESCO... FRUTA O VERDURA NUECES YOGUR.



3 SÁNDWICH O BOCADILLO CON EMBUTIDOS GRASOS (MORTADELA, CARNE PICADA, SALAMI...)





- PIZZA.
- SNACKS FRITOS.
- ZUMOS AZUCARADOS

- **PIZZA.**
 - **SNACKS FRITOS.**
 - **ZUMOS**
 - AZUCARADOS.**



PASTELES ENVASADOS. GALLETAS. NO ALMUERZO

