

## Talleres para padres, educadores de EAPI y profesores de primaria

### Introducción

Los participantes que asisten a los talleres pueden obtener una variedad de habilidades y conocimientos valiosos que contribuyen a su comprensión del desarrollo infantil y mejoran su capacidad para apoyar el crecimiento de los niños.

Los objetivos de los talleres apuntan a proporcionar información valiosa, fomentar una comunidad de apoyo y equipar a los participantes con las habilidades necesarias para afrontar los desafíos y oportunidades únicos durante los años preescolares.

A continuación se presentan algunos objetivos comunes para dichos talleres:

1. Promover la comprensión del desarrollo de la primera infancia:

- Objetivo: Mejorar la comprensión de los participantes sobre los hitos típicos del desarrollo físico, cognitivo, social y emocional en niños en edad preescolar.
- Resultado: Los participantes obtendrán conocimientos sobre los diversos aspectos del crecimiento del niño, lo que permitirá una crianza y educación más informadas y solidarias.

2. Construya una comunidad y una red de apoyo:

- Objetivo: Crear una comunidad de apoyo donde los participantes puedan compartir experiencias, ideas y desafíos.
- Resultado: Los participantes establecerán conexiones entre sí, fomentando un sentido de comunidad y reduciendo los sentimientos de aislamiento.

3. Proporcione información sobre las expectativas apropiadas para la edad:

- Objetivo: Ofrecer información sobre expectativas y comportamientos apropiados para la edad de los niños en edad preescolar.
- Resultado: Los participantes estarán mejor equipados para establecer expectativas realistas y responder eficazmente al comportamiento del niño.

4. Comparta estrategias para una disciplina positiva:

- Objetivo: Equipar a los participantes con estrategias efectivas para la disciplina positiva y el manejo del comportamiento.
- Resultado: Los participantes obtendrán herramientas prácticas para abordar comportamientos desafiantes y al mismo tiempo fomentar un ambiente positivo y enriquecedor.

5. Facilitar debates sobre el desarrollo social y emocional:

- Objetivo: explorar temas relacionados con el desarrollo socioemocional, incluidas las interacciones entre pares, la regulación emocional y el desarrollo de la resiliencia.
- Resultado: Los participantes desarrollarán una comprensión más profunda de las necesidades sociales y emocionales del niño y aprenderán estrategias para apoyar un desarrollo saludable.

6. Fomentar la colaboración entre padres y maestros:

- Objetivo: Fomentar relaciones positivas entre los participantes, enfatizando la importancia de la colaboración para apoyar el aprendizaje y el desarrollo de un niño.
- Resultado: Los participantes participarán más activamente en la experiencia educativa del niño y trabajarán en colaboración para abordar cualquier inquietud.

7. Enseñe una comunicación eficaz con los niños en edad preescolar:

- Objetivo: Proporcionar orientación sobre técnicas de comunicación apropiadas para la edad que apoyen el desarrollo del lenguaje y las interacciones positivas.
- Resultado: Los participantes mejorarán sus habilidades de comunicación, fomentando conexiones más fuertes con los niños en edad preescolar.

8. Promover la autonomía y las habilidades de autoayuda:

- Objetivo: Compartir estrategias para fomentar la autonomía y las habilidades de autoayuda en niños en edad preescolar.
- Resultado: Los participantes aprenderán formas prácticas de promover la autonomía y la confianza en los niños.

9. Abordar los desafíos comunes:

- Objetivo: Identificar y discutir los desafíos comunes que enfrentan los participantes, como las rutinas de sueño, los caprichos a la hora de comer y las transiciones.
- Resultado: los participantes obtendrán conocimientos y estrategias para afrontar los desafíos del día a día de forma más eficaz.

10. Crear conciencia sobre los recursos comunitarios:

- Objetivo: Presentar a los participantes recursos comunitarios, talleres y servicios de apoyo relevantes disponibles para familias con niños en edad preescolar.
- Resultado: Se informará a los participantes sobre redes de apoyo externas y oportunidades de aprendizaje continuo.

11. Promover un enfoque saludable en el uso de la tecnología:

- Objetivo: Educar a los participantes sobre pautas y estrategias de tiempo de pantalla apropiadas para su edad para fomentar una relación saludable con la tecnología.
- Resultado: Los participantes estarán equipados para gestionar la exposición de los niños a las pantallas de manera equilibrada.

Al lograr estos objetivos, los talleres contribuyen a crear una comunidad más informada, conectada y empoderada.

**Enfoques/Metodología:** Los talleres se centraron en mejorar las habilidades y fomentar una comunidad de apoyo. Los talleres, que abarcaron temas como el desarrollo de la primera infancia, la comunicación eficaz y la colaboración, proporcionaron estrategias prácticas a través de actividades interactivas y escenarios de juegos de roles. El resultado fue un grupo de participantes más informado y conectado, equipado con herramientas valiosas para afrontar los desafíos de los años preescolares. El énfasis en los recursos comunitarios tuvo como objetivo crear un impacto duradero, empoderando a los participantes en su viaje.