

ŚWIADOMY SWOJEGO ŚLADU WĘGLOWEGO

Zmieniające nawyki!

Konsumpcja wody

Świat zmierza w stronę nieuniknionego kryzysu wodnego. Konieczne jest zwracanie uwagi na każdą kroplę.

PODRÓŻNY

Transport ma znaczący wpływ na środowisko, odpowiadając za jedną piątą światowej emisji dwutlenku węgla.

Energia zużyta

Ponieważ znacząca część energii nadal pochodzi z paliw kopalnych, istotne jest zmniejszenie zużycia lub przechodzenie na źródła odnawialne.

Zarządzanie odpadami

Zrównoważona gospodarka odpadami pomaga zmniejszyć wpływ działalności człowieka poprzez zarządzanie jej następstwami.

ODŻYWIANIE I PLAN ŻYWIENIOWY

Nie wszystkie artykuły spożywcze są równie przyjazne dla środowiska. Wybieranie produktów zrównoważonych do spożycia pomaga zmniejszyć nasz wpływ.

Produkty i usługi

Wybór produktów o bardziej zrównoważonym procesie produkcyjnym to doskonały sposób na wprowadzenie pozytywnych zmian.

Codziennie

NAWYKI ZRÓWNOWAŻONE



<https://transition2primary.eu/>



Co-funded by
the European Union

JAK POSTĘPOWAĆ:

Konsumuj mniej mięsa i produktów mlecznych.

**Preferuj gotowanie w domu
nad jedzeniem na wynos.**

Wybieraj lokalne, zrównoważone produkty

spożywcze.
Preferuj małe sklepiki z odzieżą
używaną zamiast dużych sieci.

Preferencje dotyczące usług lokalnych/

Ogranicz (Kupuj mniej, unikaj zbędnych wymian)

Ponownie wykorzystuj i przekazuj (torby, przybory, kubki, ubrania).

Recykling i selekcjonowanie produktów nadających się do recyklingu.

Kategoryzuj odpady (suche, mokre, sanitarne, ewaste)

Kompost

Oszczędzaj wodę podczas dbania o higienę osobistą (dłonie, zęby, prysznic).

Oszczędzanie wody podczas wykonywania prac domowych (mycie podłóg, samochodów, zmywanie naczyń)

Wybierz spacer, jazdę na rowerze, transport publiczny lub wspólne podróżowanie zamiast

Wyłącz oświetlenie, korzystaj z żarówek LED i listew

Wyłącz sprzęt i zasilacze, unikaj ładowania przez noc.

TRACKER TYGODNIOWY:

DLACZEGO TO MA ZNACZENIE:

Spośród wszystkich produktów spożywczych, produkty pochodzenia zwierzęcego mają największy ślad.

Spożycie poza domem może znacząco zwiększyć ślad węglowy w porównaniu z gotowaniem w domu!

Zrównoważony łańcuch dostaw jest najlepszym wyborem ze względu na krótszy wpływ środowiskowy.

Zmniejszenie odległości dojazdu korzystnie wpływa na środowisko!

Redukcja, ponowne
wykorzystanie,
recykling:
Filary zrównoważonego
postępowania z
odpadami!

Woda jest nieodnawialnym,
niezbędnym zasobem!
Prognozuje się, że do 2030 r. popyt
przewyższy podaż o 40%!

Regularne korzystanie z roweru przez jeden dzień w tygodniu może obniżyć Twój ślad o 25%!

ZMNIEJSZENIE ZAPOTRZEBOWANIA NA ENERGIĘ REDUKUJE WYKORZYSTANIE PALIW KÓPALNYCH, CO ZMIEJSZA ŚLAD WĘGLOWY.