

Zdania wspierające

Oto kilka gotowych zdań, które dorośli mogą wykorzystać, aby uspokoić, wzmocnić i wesprzeć dziecko w wieku przedszkolnym w różnych sytuacjach. Nie krępuj się dostosować tych zdań do konkretnych sytuacji lub dostosować je do własnego stylu komunikacji. Kluczem jest zapewnienie przedszkolakowi komfortu, pozytywnego wzmocnienia i poczucia bezpieczeństwa.

Pewność:

1. "Jestem tu dla ciebie i razem to rozwiążemy".
2. "Odczuwanie [emocji] jest w porządku. Każdy czasem tak się czuje".
3. "Jesteś bezpieczny i kocham cię bez względu na wszystko".
4. "Rozumiem, że to może być dla ciebie trudne. Przepracujmy to razem".
5. "Błędy się zdarzają i w ten sposób się uczymy. Jestem z ciebie dumny, że spróbowałeś".

Zbrojenia:

6. "Wierzę w ciebie i twoje umiejętności".
7. "Robisz świetną robotę! Oby tak dalej".
8. "Uwielbiam sposób, w jaki ty [konkretne pozytywne zachowanie]".
9. "Masz wyjątkowy i wspaniały sposób [umiejętności lub talent]".
10. "Twój wysiłek i ciężka praca naprawdę są widoczne. Tak trzymać!"

Wsparcie:

11. "Jestem tutaj, aby słuchać, kiedy tylko chcesz porozmawiać".
12. "Jeśli potrzebujesz pomocy, po prostu daj mi znać. Jestem tu dla ciebie".
13. "Rozumiem, że to frustrujące. Znajdźmy razem rozwiązanie".
14. "Nie jesteś w tym sam. Możemy poprosić o pomoc, jeśli jej potrzebujemy".
15. "Jestem bardzo dumny z tego, jak poradziłeś sobie z tą sytuacją. Twoje uczucia są ważne".

Zachęta:

16. "Wiem, że to wyzwanie, ale wierzę, że możesz to zrobić".
17. "Weź głęboki oddech. Masz to.
18. "Uwielbiam patrzeć, jak odkrywasz i uczysz się nowych rzeczy".
19. "Rozwijasz się i uczysz każdego dnia, a ja jestem tutaj, aby cię wspierać".
20. "Pamiętaj, że popełnianie błędów jest w porządku. W ten sposób uczymy się i stajemy się

lepsi".

Miłość:

21. "Kocham cię takim, jakim jesteś, bez względu na wszystko".
22. "Uściski i przytulanki mogą sprawić, że poczujesz się trochę lepiej".
23. "Twój uśmiech rozjaśnia mój dzień. Znajdźmy rzeczy, które sprawią, że ty też się uśmiechniesz".
24. "Jestem wdzięczny, że mogę być twoim rodzicem. Przynosisz tyle radości naszej rodzinie".
25. "Bez względu na to, co się dzieje, zawsze jestem tu z otwartymi ramionami i kochającym sercem".

Oto kilka gotowych zdań, które rodzice mogą wykorzystać, aby porozmawiać ze swoim dzieckiem w wzmacniający i pozytywny sposób o tym, co wydarzyło się w przedszkolu.

Zdania te mają na celu zachęcenie do otwartej komunikacji, podkreślenie pozytywnych aspektów dnia i umożliwienie dziecku dzielenia się swoimi doświadczeniami w sposób wspierający i afirmujący.

1. "Nie mogę się doczekać, aby usłyszeć o twoim dniu! Jaka była najciekawsza rzecz, której się nauczyłeś lub zrobiłeś?"
2. "Mogę powiedzieć, że miałeś wspaniały dzień. Co sprawiło, że uśmiechnąłeś się najbardziej?"
3. "Twoi nauczyciele musieli być dziś z ciebie bardzo dumni. Z jakich osiągnięć jesteś dumny?"
4. "Uwielbiam słuchać o przyjaciółach, z którymi grałeś. Jakie gry lub zabawy podobały wam się razem?"
5. "Opowiedz mi o wyzwaniach, przed którymi stanąłeś dzisiaj. Jak sobie z nimi poradziłeś?"
6. "Chcę wiedzieć, która część dnia sprawiła, że poczułeś się najbardziej pewny siebie. Co takiego zrobiłeś, że jesteś dumny?"
7. "Czy odkryłeś dzisiaj coś nowego? Zawsze fascynuje mnie to, czego się uczysz".
8. "Twoja dobroć prześwituje. Czy możesz podzielić się chwilą, w której byłeś dobrym przyjacielem lub komuś pomogłeś?"
9. "Nauka to przygoda i cieszę się, że mogę być z tobą w tej podróży. Jakie ekscytujące rzeczy wydarzyły się podczas twoich lekcji?"
10. "Doceniam wysiłek, jaki wkładasz w swoje działania. Co było dla Ciebie najbardziej interesujące lub najtrudniejsze?"
11. "Twoja wyjątkowość jest niesamowita. Czy możesz mi powiedzieć coś wyjątkowego lub kreatywnego, czym się dzisiaj podzieliłeś?"
12. "Uwielbiam słuchać o twoich doświadczeniach. W jaki sposób wyrażałeś swoje uczucia lub myśli w różnych porach dnia?"
13. "Wyrastasz na taką mądrą i zdolną osobę. Jakie nowe umiejętności rozwinąłeś lub przećwiczyłeś dzisiaj?"
14. "Twoja wyobraźnia jest niesamowita. Czy możesz podzielić się zabawnym i pomysłowym

momentem z dzisiejszego dnia?"

15. "Jestem wdzięczny za wspaniałą osobę, którą się stajesz. Jakich pozytywnych wyborów lub działań dokonałeś dzisiaj?"