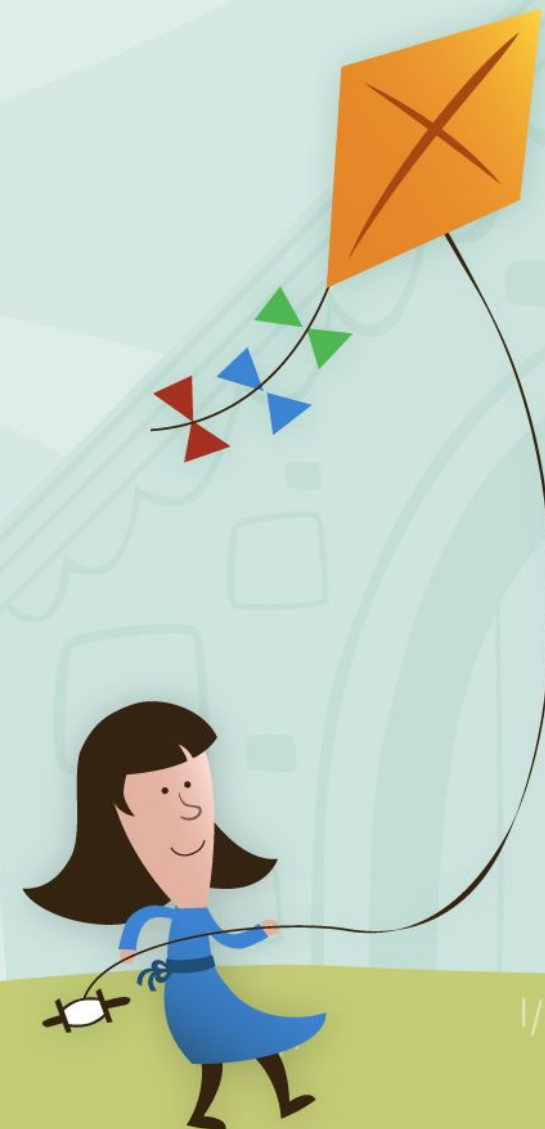
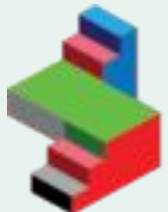


UMIEJĘTNOŚCI MIĘKKIE ROZWÓJ



Placówki wczesnej edukacji i opieki nad dzieckiem odgrywają kluczową rolę w rozwijaniu inteligencji emocjonalnej u małych dzieci. Oto kilka konkretnych strategii wspierania inteligencji emocjonalnej w wczesnej edukacji i opiece nad dzieckiem:



UPSTAIRS
Transition to Primary School

www.transition2primary.eu



**Co-funded by
the European Union**

Rozpoznawaj i nazywaj emocje

Wykresy emocji: Wyświetlaj wykresy emocji z twarzami reprezentującymi różne emocje w klasie. Zachęcaj dzieci, aby wskazywały na emocje, które odczuwają podczas porannych odpraw lub po zajęciach.

Historie emocjonalne: Czytaj książki i opowiadaj historie, które koncentrują się na różnych emocjach. Następnie omów uczucia bohaterów i odnieś je do własnych doświadczeń dzieci.



Each Emotional Regulation

Modelowanie świadomości
emocjonalnej

Zachęcaj do empatii

Buduj słownictwo emocjonalne

Potwierdź ich uczucia

Naucz rozwiązywania

problemów



How Do You Feel?	
 Happy	 Sad
 Excited	 Confused
 Surprised	 Angry
 Bored	 Hungry
 Cool	 Embarrassed



Zachęcaj do wyrażania siebie poprzez zabawę

Zabawa dramatyczna: Zapewnij różnorodne rekwizyty do zabawy dramatycznej, aby umożliwić dzieciom odgrywanie różnych scenariuszy i emocji, pomagając im zrozumieć i wyrazić swoje uczucia.

Sztuka i kreatywność: Oferuj różnorodne materiały plastyczne i zachęcaj dzieci do rysowania lub malowania swoich uczuć. Omów ich prace i emocje, które wyrażają za ich pośrednictwem.



Stwórz bezpieczne środowisko

Bezpieczna przestrzeń: Upewnij się, że sala lekcyjna jest bezpiecznym i przyjaznym środowiskiem, w którym dzieci czują się komfortowo, wyrażając swoje emocje bez obawy przed oceną.

Spójne rutyny: Utrzymuj spójne codzienne rutyny, aby zapewnić poczucie stabilności i bezpieczeństwa, pomagając dzieciom poczuć większą kontrolę nad swoim otoczeniem.



Bądź cierpliwy i wspierający

Indywidualna uwaga: Uznaj, że każde dziecko rozwija inteligencję emocjonalną we własnym tempie. Zapewnij indywidualne wsparcie i uwagę, aby pomóc każdemu dziecku rozwijać się emocjonalnie.

Świętuj postępy: Doceniaj i świętuj wysiłki i postępy dzieci w zrozumieniu i zarządzaniu swoimi emocjami, wzmacniając ich osiągnięcia i zachęcając do dalszego rozwoju.

