

ДА СЕ ЗАПОЗНАЕМ СЪС СВОЯ ВЪГЛЕРОДЕН

Навици, които могат да променят нещата!

ОТПЕЧАТЪК

Консумация на вода

Светът е изправен пред неизбежна водна криза. Внимаването за всяка капка е наложително.

ПЪТУВАНЕ

Транспортът влияе върху околната среда по много начини, като е отговорен за една пета от общите глобални въглеродни емисии.

Консумация на ЕНЕРГИЯ

Тъй като голям процент от енергията все още се основава на изкопаеми горива, важно е да се ограничи консумацията или да се премине към възобновяеми източници.

Управление на отпадъците

Устойчивото управление на отпадъците помага за намаляване на въздействието на човешките дейности чрез управление на последващите ефекти.

ХРАНА И ДИЕТА

Не всички хранителни продукти са еднакво екологични. Предпочитането на устойчивите в диетата ни помага да намалим отпечатъка си.

СТОКИ И УСЛУГИ

Изборът на продукти с по-екологично устойчив производствен процес е чудесен начин да стимулирате положителна промяна.

Всеки ден

УСТОЙЧИВИ НАВИЦИ



<https://transition2primary.eu/>



Co-funded by
the European Union

КАКВО ДА ПРАВЯ:

СЕДМИЧЕН TRACKER:

ЗАЩО Е ЗНАЧЕНИЕ:

Яжте по-малко месо и млечни продукти

Изберете готвене у дома
пред хранене навън/вкъщи

Изберете местни, устойчиви хранителни стоки

Изберете малки магазини втора
употреба пред големите вериги

Предпочитайте местни услуги/телеуслуги

Намаляване (купувайте по-малко, не
заменяйте без нужда)

Повторно използване и даряване
(чанти, прибори, чаши, дрехи)

Рециклирайте и изберете рециклируеми продукти

Разделете отпадъците (сухи, мокри,
санитарни, електронни отпадъци)

Компост

Пестете вода при лична хигиена (ръце,
зъби, душ)

Пестете вода при поддръжката на дома
(почистване на подове, коли, миене на чинии)

Изберете ходене или колхозене, обществен
транспорт или споделено пътуване пред шофиране

Изключете осветлението, използвайте
LED лампи и разклонители

Изключете уредите и устройствата, не
зареждайте през нощта

	W1	W2	W3	W4	W5	W6	W7	W8
Яжте по-малко месо и млечни продукти	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Изберете готвене у дома пред хранене навън/вкъщи	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Изберете местни, устойчиви хранителни стоки	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Изберете малки магазини втора употреба пред големите вериги	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Предпочитайте местни услуги/телеуслуги	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Намаляване (купувайте по-малко, не заменяйте без нужда)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Повторно използване и даряване (чанти, прибори, чаши, дрехи)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Рециклирайте и изберете рециклируеми продукти	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Разделете отпадъците (сухи, мокри, санитарни, електронни отпадъци)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Компост	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Пестете вода при лична хигиена (ръце, зъби, душ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Пестете вода при поддръжката на дома (почистване на подове, коли, миене на чинии)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Изберете ходене или колхозене, обществен транспорт или споделено пътуване пред шофиране	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Изключете осветлението, използвайте LED лампи и разклонители	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Изключете уредите и устройствата, не зареждайте през нощта	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

от всички хранителни продукти животинските
продукти имат най-голям отпечатък!

храненето навън може да увеличи 3,5 пъти въглеродния
отпечатък в сравнение с готвенето у дома!

по-къса, екологично устойчива верига
на доставки е правилният начин!

намаляването на разстоянието за
пътуване е добро за околната среда!

НАМАЛИ
ИЗПОЛЗВАЙ ОТНОВО
РЕЦИКЛИРАЙ:
СТЪЛБОВЕТЕ НА
УСТОЙЧИВОТО
УПРАВЛЕНИЕ НА
ОТПАДЪЦИТЕ!

водата е невъзобновим, жизненоважен
ресурс!
очаква се търсенето да нагване
предлагането с 40% до 2030 г.!

Ходенето пеша/колхозенето само 1 ден в
седмичата може да намали отпечатъка ви с 25%!

НАМАЛЯВАНЕТО НА ВАШЕТО ТЪРСЕНЕ
НА ЕНЕРГИЯ НАМАЛЯВА ИЗПОЛЗВАНЕТО
НА ИЗКОПАЕМИ ГОРИВА И СЛЕДОВА
ВАШИЯ ВЪГЛЕРОДЕН ОТПЕЧАТЪК!