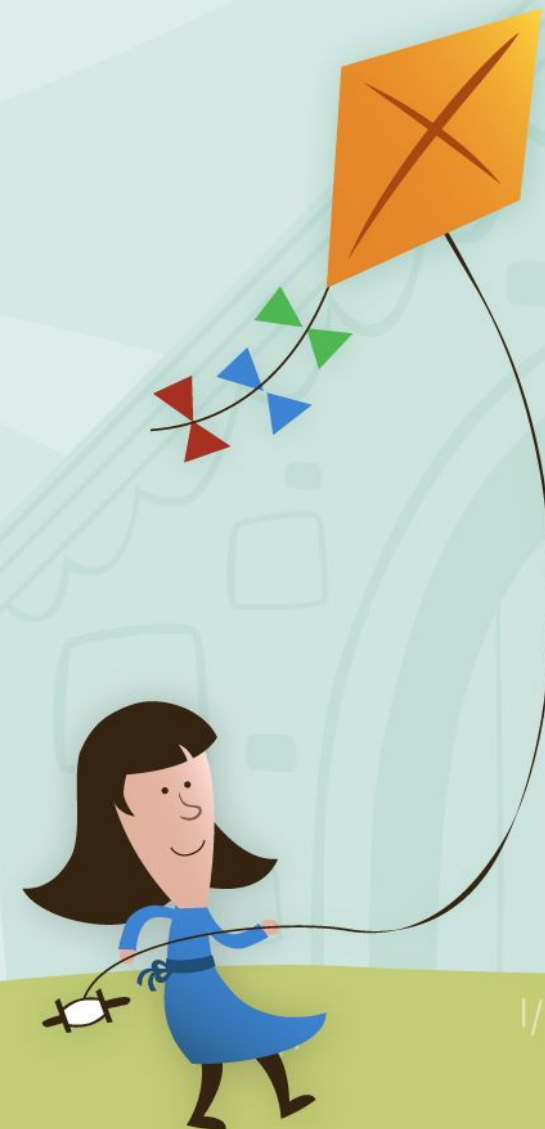


РАЗВИТИЕ НА МЕКИ УМЕНИЯ



Доставчиците на образование и грижи в ранна детска възраст (ЕСЕС) играят решаваща роля в развитието на емоционалната интелигентност при малките деца. Ето някои специфични стратегии за насърчаване на емоционалната интелигентност в условията на ОГРДВ:



UPSTAIRS
Transition to Primary School

www.transition2primary.eu



**Co-funded by
the European Union**

Разпознаване и етикетиране на емоции

Емоционални диаграми: Показване на емоционални диаграми с лица, представляващи различни емоции в класната стая. Насърчавайте децата да посочват емоцията, която изпитват по време на сутрешните проверки или след дейности. Емоционални истории:

Четете книги и разказвайте истории, които се фокусират върху различни емоции. След това обсъдете чувствата на героите и ги свържете със собствените преживявания на децата.



Преподаване на модел за
 емоционална регулация
 Емоционално осъзнаване
 Насърчаване на емпатията
 Изграждане на емоционален речник
 Валидиране на чувствата им
 Преподаване на умения за решаване
 на проблеми

How Do You Feel?	
 Happy	 Sad
 Excited	 Confused
 Surprised	 Angry
 Bored	 Hungry
 Cool	 Embarrassed



Насърчаване на изразяването чрез игра

- Драматична игра: Осигурете разнообразие от реквизити за драматична игра, за да позволите на децата да разиграват различни сценарии и емоции, като им помагат да разберат и изразят чувствата си.
- Изкуство и творчество: Предлагайте разнообразни художествени материали и насърчавайте децата да рисуват или рисуват чувствата си. Обсъдете техните произведения на изкуството и емоциите, които изразяват чрез тях.



Създайте безопасна среда

- Безопасно пространство: Уверете се, че класната стая е безопасна и приветлива среда, в която децата се чувстват комфортно да изразяват емоциите си без страх от осъждане.
- Последователни рутинни процедури: Поддържайте последователни ежедневни практики, за да осигурите усещане за стабилност и сигурност, като помагате на децата да се чувстват по-контролирани от околната среда.



Бъдете търпеливи и подкрепящи индивидуално внимание:

- Признайте, че всяко дете развива емоционална интелигентност със свое собствено темпо. Осигурете индивидуална подкрепа и внимание, за да помогнете на всяко дете да израсне емоционално.
- Празнувайте напредъка: Признайте и отпразнувайте усилията и напредъка на децата в разбирането и управлението на техните емоции, засилване на техните постижения и насърчаване на по-нататъшното развитие.

