

ПРОУЧЕТЕ ЗНАЧЕНИЕТО НА
ЕМОЦИОНАЛНАТА ИНТЕЛИГЕНТНОСТ

Разпознавайте и
етикетирайте
емоциите

Преподавайте на
емоционална регулация

Емоционална връзка и
социализация

Моделирайте емоционалната
осведоменост На съърчете емпатията
Научете умения за решаване на проблеми

Насърчавайте изразяването
чрез игра

Потвърдете
чувствата им



ЕМОЦИОНАЛНА ИНТЕЛИГЕНТНОСТ

Развитието на емоционалната
интелигентност е от решаващо
значение за децата, когато
преминават от детската
градина към началното
училище. Емоционалната
интелигентност им помага да
разбират и управляват
собствените си емоции, да
съчувстват на другите и да
изграждат положителни
взаимоотношения. Ето някои
конкретни съвети за
насърчаване на емоционалната
интелигентност при малки
деца



Co-funded by
the European Union

ЗНАЧЕНИЕТО НА ЧУВСТВОТА

Събудете своите
ЕМОЦИИ





ДОПРИНАСЯ ЗА РАЗВИТИЕТО НА РЕЧНИКОВИЯ ЗАПАС И РАЗБИРАНЕТО

Празнувайте напредъка: Признавайте и празнувайте усилията и напредъка на вашето дете в разбирането и управлението на емоциите си, без значение колко малък е.

СЪЗДАЙТЕ БЕЗОПАСНА СРЕДА

1

Отворена комуникация: Създайте среда, в която детето ви се чувства безопасно да изразява емоциите си без страх от наказание или подигравки.

2

Рутини и стабилност: Поддържайте последователни процедури, за да осигурите чувство за сигурност, помагайки на детето ви да се чувства по-контролирано и по-малко тревожно.

3

Търпение: Разберете, че развитието на емоционалната интелигентност е постепенен процес. Бъдете търпеливи и осигурявайте последователна подкрепа и насоки.

СЪЗДАВАНЕ НА ЕМОЦИОНАЛНА
ВРЪЗКА И СОЦИАЛИЗАЦИЯ



UPSTAIRS
Transition to Primary School

www.transition2primary.eu

