

ÞEKKTU KOLEFNISFÓTSPOR ÞITT

Venjur geta skipt sköpum!

Vatnsnotkun

Heimurinn stendur frammi fyrir yfirvofandi vatnskreppu. Það er mikilvægt að hafa hvern dropa í huga.

Ferðalög

Samgöngur hafa margvísleg áhrif á umhverfið og bera ábyrgð á fimmtungi heildar kolefnislosunar á heimsvísu.

Orkunotkun

Þar sem stór hluti orkunotkunar er enn byggður á jarðefnaeldsneyti er mikilvægt að takmarka neyslu eða skipta yfir í endurnýjanlega orkugjafa.

Úrgangur

Sjálfbær úrgangsstjórnun hjálpar til við að draga úr áhrifum mannanna með því að draga úr afleiðingum þeirra.

Matur og mataræði

Ekki eru allar matvörur jafn umhverfisvænar. Að velja sjálfbærar matvörur hjálpar til við að minnka kolefnisfótspor okkar.

Vörur og þjónusta

Að velja vörur með umhverfisvæna framleiðsluferla er frábær leið til að knýja fram jákvæðar breytingar.

Daglegar SJÁLFBÆRAR VENJUR



<https://transition2primary.eu/>



Co-funded by
the European Union

HVAÐ GET ÉG GERT:

VIKULEGAR MÆLINGAR:

	V1	V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8
Borðaðu minna af kjöti og mjólkurvörum	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Veldu að elda heima frekar en að kaupa tilbúinn mat	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Veldu sjálfbærar matvörur úr heimabyggð	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Veldu "kaupmanninn á horninu" fram yfir stórar verslanakeðjur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Veldu þjónustu/fjarþjónustu úr heimabyggð	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Minnkaðu neyslu (kaupu minna og ekki skipta út að óþörfu)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Endurnýttu og gefðu (töskur, áhöld, borðbúnað, föt)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Farðu með í endurvinnslu og veldu endurvinnanlegar vörur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Flokkaðu rusl	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Moltugerð	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sparaðu vatn í persónulegu hreinlæti (hendur, tennur, sturta)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sparaðu vatn við viðhald heimilisins (þrif, bílþvottur, uppvas)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Veldu almenningssamgögnur, að ganga eða að hjóla fram yfir akstur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Slökktu ljósin, notaðu LED perur og ljósaborða	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Slökktu á raftækjum, ekki hlaða á nóttunni	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

ÞETTA SKIPTIR MÁLI ÞVÍ AÐ:

af öllum matvörum hafa dýraafurðir hæsta kolefnisfótsporið!

út að borða getur aukið 3,5x kolefnisfótsporið miðað við að elda heima!

styttri, umhverfislega sjálfbær birgðakeðja er leiðin til að fara!

að draga úr vegalengdum er gott fyrir umhverfið!

AÐ DRAGA ÚR
NOTKUN,
ENDURNÝTA,
ENDURVINNA:
STOÐIR
SJÁLFBÆRRAR
ÚRGANGS-
MEÐHÖNDLUNAR!

Vatn er óendurnýjanleg, lífsnauðsynleg auðlind!

Búist er við að eftirspurn muni vera um 40% umfram framboð árið 2030!

Að ganga/hjóla aðeins 1 dag í viku getur dregið úr fótspori þínu um 25%!

AÐ LÆKKA ÖRKUÞÖRF ÞÍNA
DREGUR UR NOTKUN Á
JARÐEFNAELDSNEYTI OG ÞAR MEÐ
KOLEFNISFÓTSPORI ÞÍNU!