Co-funded by the European Union

Stuðningssetningar

Hér eru góðar setningar sem fullorðnir geta notað til að hughreysta, styrkja og styðja leikskólabörn í ýmsum aðstæðum. Þú getur aðlagað þessar setningar að sérstökum aðstæðum eða mótað þær eftir þínum eigin samskiptastíl. Aðalatriðið er að veita börnunum huggun, jákvæða styrkingu og öryggistilfinningu.

Hughreysting:

1. "Ég er hér fyrir þig, og við munum finna lausn á þessu saman."
2. "Það er allt í lagi að upplifa [tilfinningu]. Allir upplifa það stundum."
3. "Þú ert öruggur/örugg, og ég elska þig sama hvað."
4. "Ég skil að þetta gæti verið erfitt fyrir þig. Við skulum vinna í þessu saman."
5. "Mistök gerast, og þannig lærum við. Ég er stolt/ur af þér fyrir að reyna."

Styrking:

6. "Ég trúi á þig og hæfileika þína."
7. "Þú ert að standa þig svo vel! Haltu áfram að vinna svona vel."
8. "Mér finnst frábært hvernig þú [ákveðin jákvæð hegðun]."
9. "Þú býrð yfir einstakri og frábærri leið til að [hæfileiki eða kunnátta]."
10. "Viðleitni þín og vinna skín í gegn. Haltu áfram!"

Stuðningur:

11. "Ég er hér til að hlusta hvenær sem þú vilt tala."
12. "Ef þú þarft hjálp, láttu mig vita. Ég er hér fyrir þig."
13. "Ég skil að þetta sé pirrandi. Við skulum finna lausn saman."
14. "Þú ert ekki ein/n í þessu. Við getum leitað aðstoðar ef við þurfum."
15. "Ég er svo stolt/ur af hvernig þú tókst á við þessar aðstæður. Tilfinningar þínar skipta máli."

Hvatning:

16. "Ég veit að þetta er krefjandi, en ég trúi að þú getir þetta."
17. "Dragðu djúpt andann. Þú getur þetta."
18. "Mér finnst gaman að sjá þig kanna og læra nýja hluti."
19. "Þú ert að vaxa og læra á hverjum degi, og ég er hér til að styðja þig."
20. "Mundu, það er allt í lagi að gera mistök. Þannig lærum við og bætum okkur."

Ástúð:

21. "Ég elska þig eins og þú ert, sama hvað."
22. "Knús og faðmlög geta látið þér líða betur."
23. "Brosið þitt lýsir upp daginn minn. Við skulum finna hluti sem láta þig brosa líka."
24. "Ég er þakklát/ur fyrir að vera foreldri þitt. Þú færir fjölskyldunni okkar svo mikla gleði."
25. "Sama hvað gerist er ég alltaf hér með opna arma og kærleiksríkt hjarta."

UPSTAIRS
Transition to Primary School

Setningar fyrir foreldra til að ræða við börn sín um leikskóladaginn

Hér eru góðar setningar sem foreldrar geta notað til að tala við börnin sín á uppbyggilegan og jákvæðan hátt um það sem gerðist í leikskólanum. Þessar setningar miða að því að hvetja til opinna samskipta, draga fram jákvæða þætti dagsins og styrkja barnið í að deila reynslu sinni á stuðningsríkan og hvetjandi hátt.

1. "Ég er svo spennt/ur að heyra um daginn þinn! Hvað var það áhugaverðasta sem þú lærðir eða gerðir?"
2. "Ég sé að þú áttir góðan dag. Hvað lét þig brosa mest?"
3. "Kennararnir þínir hljóta að hafa verið svo stoltir af þér í dag. Hverju ertu stolt/ur af að hafa gert?"
4. "Mér finnst gaman að heyra um vini þína. Hvaða leiki eða verkefni gerðuð þið saman?"
5. "Segðu mér frá þeim áskorunum sem þú stóðst frammi fyrir í dag. Hvernig tókst þér að yfirstíga þær?"
6. "Ég er forvitin/n að vita hvaða hluti dagsins lét þig líða mest sjálfsöruggum/sjálfsöruggri. Hvað gerðir þú sem þú ert stolt/ur af?"
7. "Uppgötvaðir þú eitthvað nýtt í dag? Ég er alltaf hrifin/n af því sem þú ert að læra."
8. "Góðmennska þín skín í gegn. Getur þú sagt mér frá því þegar þú varst góður vinur eða hjálpaðir einhverjum?"
9. "Nám er ævintýri og ég er spennt/ur að vera á þessari vegferð með þér. Hvaða spennandi hlutir gerðust á meðan þú varst í tíma?"
10. "Ég kann að meta þá viðleitni sem þú leggur í verkefnin þín. Hvað fannst þér mest áhugavert eða krefjandi?"
11. "Einstakleiki þinn er frábær. Getur þú sagt mér frá einhverju sérstöku eða skapandi sem þú gerðir í dag?"
12. "Mér finnst gaman að heyra um reynslu þína. Hvernig tjáðir þú tilfinningar þínar eða hugsanir á mismunandi tímum dagsins?"
13. "Þú ert að vaxa í gáfaða og hæfileikaríka manneskju. Hvaða nýja færni þróaðir þú eða æfðir í dag?"
14. "Ímyndunaraflið þitt er ótrúlegt. Getur þú deilt skemmtilegum og hugmyndaríkum augnablikum frá deginum?"
15. "Ég er þakklát/ur fyrir þann frábæra einstakling sem þú ert að verða. Hvaða jákvæðu ákvarðanir eða verkefni tókst þú í dag?"