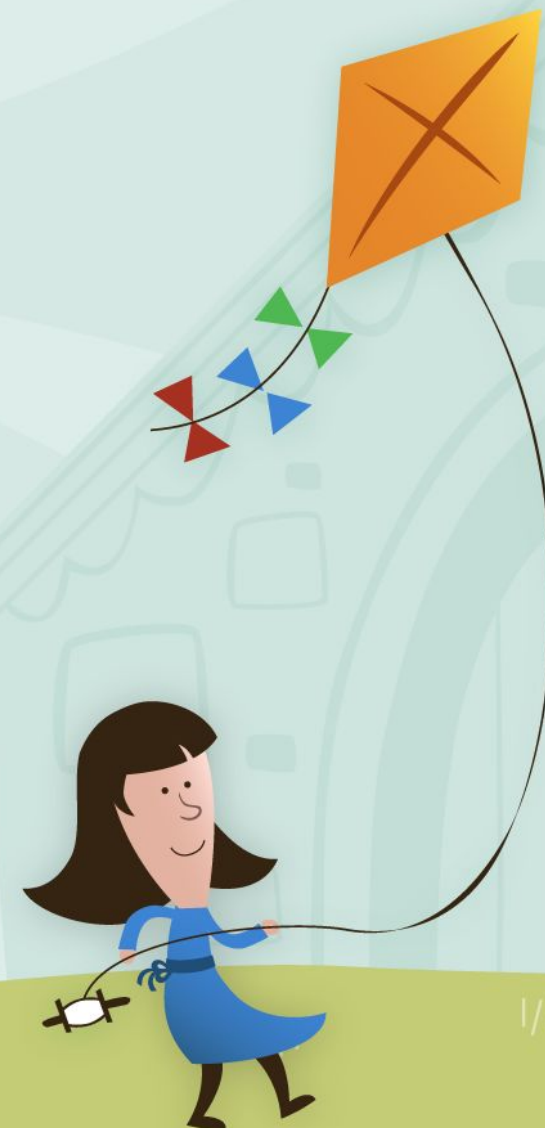


ÞRÓUN SAMSKIPTAHÆFNI: TILFINNINGAHORNID



Oft eru börn á þessum aldri í vandræðum með að segja hvernig þeim líður. Þar sem tilfinningar eru bara til innra með þeim sem þær upplifir eru börn oft lengi að læra að þekkja tilfinningar sínar.

Kennarar þurfa að búa til pláss fyrir börn til að takast á við tilfinningar sínar. Það skapar vettvang fyrir traust og skilning hjá þessum aldurshópi, sem er viðkvæmur fyrir að bregðast við á neikvæðan hátt þegar honum finnst hann vera misskilinn.



Hafðu tilgreint svæði fyrir börn til að tjá tilfinningar sínar, þar sem útprentun af tilfinningahjóli er til sýnis.

Vertu með samsvarandi tjákn sem barnið getur sýnt kennara sínum án þess að þurfa að setja líðan sína í orð.



Vertu með
samsvarandi tjákn sem
barnið getur sýnt
kennara sínum án þess
að þurfa að setja orð á
líðan sína.

How Do You Feel?	
 Happy	 Sad
 Excited	 Confused
 Surprised	 Angry
 Bored	 Hungry
 Cool	 Embarrassed



Búðu til pláss yfir daginn til að takast á við þær tilfinningar sem upp koma með öllum nemendum sem á þurfa að halda.

Þetta skapar vettvang fyrir traust og skilning hjá aldurshópi sem er viðkvæmt fyrir að bregðast við á neikvæðan hátt þegar honum finnst hann vera misstilinn.

