

ISTRAŽITE VAŽNOST EMOCIONALNE INTELIGENCIJE

Prepoznajte i označite
emocije

Podučavajte
emocionalnu regulaciju

Emocionalna veza i
socijalizacija

Modelirajte emocionalnu svijest
Potaknite empatiju
Poučite vještinama rješavanja
problema
Potaknite izražavanje kroz igru

Potvrdite
njihove osjećaje



EMOCIONALNA INTELIGENCIJA

Razvijanje emocionalne
inteligencije ključno je za
djecu na prijelazu iz vrtića u
osnovnu školu. Emocionalna
inteligencija im pomaže
razumjeti i upravljati
vlastitim emocijama,
suosjećati s drugima i
izgraditi pozitivne odnose.
Evo nekoliko konkretnih
savjeta za poticanje
emocionalne inteligencije
kod male djece.



Co-funded by
the European Union

VAŽNOST OSJEĆAJA

Probudite svoje
EMOCIJE





DOPRINOSI RAZVOJU VOKABULARA I RAZUMIJEVANJA

Slavite napredak: Priznajte i slavite trud i napredak vašeg djeteta u razumijevanju i upravljanju svojim emocijama, bez obzira koliko mali bili.

STVORITE SIGURNO OKRUŽENJE

1

Otvorena komunikacija: Potaknite okruženje u kojem se vaše dijete osjeća sigurnim da izrazi svoje emocije bez straha od kazne ili ismijavanja.

2

Rutina i stabilnost: Održavajte dosljedne rutine kako biste pružili osjećaj sigurnosti, pomažući vašem djetetu da se osjeća više pod kontrolom i manje zabrinuto.

3

Strpljenje: Shvatite da je razvoj emocionalne inteligencije postupan proces. Budite strpljivi i pružajte dosljednu podršku i vodstvo.

STVARANJE EMOCIONALNE VEZE I SOCIJALIZACIJA



UPSTAIRS
Transition to Primary School

www.transition2primary.eu

