

ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟ ΣΑΣ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ

Συνήθειες που μπορούν να κάνουν τη διαφορά!

Κατανάλωση νερού

Ο κόσμος έρχεται αντιμέτωπος με μια επικείμενη κρίση νερού. Το να προσέχουμε κάθε σταγόνα είναι επιτακτική ανάγκη.

ΤΑΞΙΔΙΑ

Οι μεταφορές επηρεάζουν το περιβάλλον με πολλούς τρόπους, καθώς ευθύνονται για το 1/5 των συνολικών παγκόσμιων εκπομπών άνθρακα.

Κατανάλωση ενέργειας

Δεδομένου ότι ένα μεγάλο ποσοστό της ενέργειας εξακολουθεί να βασίζεται σε ορυκτά καύσιμα, είναι σημαντικό να περιοριστεί η κατανάλωση ή να στραφούμε σε ανανεώσιμες πηγές.

Διαχείριση των αποβλήτων

Η αειφόρος διαχείριση των απορριμμάτων συμβάλλει στη μείωση των επιπτώσεων των ανθρώπινων δραστηριοτήτων με τον έλεγχο των επακόλουθων επιπτώσεων.

ΦΑΓΗΤΟ & ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Δεν είναι όλα τα τρόφιμα εξίσου φιλικά προς το περιβάλλον. Οι βιώσιμες επιλογές στη διατροφή μας βοηθούν να μειώσουμε το αποτύπωμά μας.

Αγαθά και υπηρεσίες

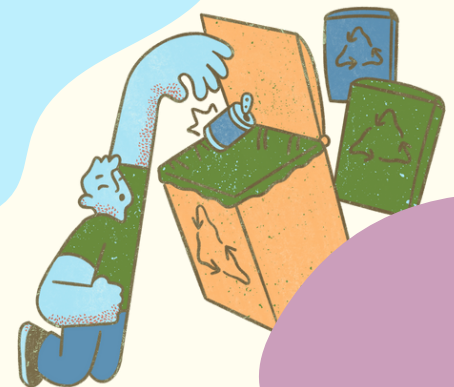
Η επιλογή προϊόντων με μια πιο περιβαλλοντικά βιώσιμη διαδικασία παραγωγής είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να φέρουμε θετικές αλλαγές.

Κάθε μέρα

ΒΙΩΣΙΜΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ



UPSTAIRS
Transition to Primary School



<https://transition2primary.eu/>



Co-funded by
the European Union

ΤΙ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΚΑΝΩ:

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΥΟΗΣΗ:

	E1	E2	E3	E4	E5	E6	E7	E8
Τρώμε λιγότερο κρέας και γαλακτοκομικά	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Επιλέγουμε το μαγείρεμα στο σπίτι αντί να παραγγέλουμε απ' έξω	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Επιλέγουμε τοπικά, βιώσιμα παντοπωλεία	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Επιλέγουμε μικρά καταστήματα με μεταχειρισμένα είδη αντί για μεγάλες αλυσίδες	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Προτιμούμε τοπικές υπηρεσίες/τηλευπηρεσίες	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Μειώνουμε άσκοπες χρήσεις (Αγοράζουμε λιγότερο, δεν αντικαταθιστούμε άσκοπα)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Επαναχρησιμοποιούμε/κάνουμε δωρεές (τσάντες, σκεύη, φλιτζάνια, ρούχα)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ανακυκλώνουμε και επιλέγουμε ανακυκλώσιμα προϊόντα	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Διαχωρίζουμε τα απόβλητα (ξηρά, υγρά, υγιεινής, απόβλητα)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Κάνουμε Κομποστοποίηση	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Εξοικονομούμε νερό στην προσωπική υγιεινή (χέρια, δόντια, ντους)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Εξοικονομούμε νερό στη συντήρηση του σπιτιού (καθαρισμός δαπέδων, αυτοκινήτων, πλύσιμο πιάτων)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Επιλέγουμε το περπάτημα ή το ποδήλατο, τα μέσα μαζικής μεταφοράς ή μοιραζόμαστε το αυτοκίνητο με άλλους	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Σβήνουμε τα φώτα, χρησιμοποιούμε λαμπτήρες LED και πολύπριζα	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Απενεργοποιούμε συσκευές, δεν φορτίζουμε τη νύχτα	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

ΓΙΑΤΙ ΕΧΕΙ ΣΗΜΑΣΙΑ:

από όλα τα τρόφιμα, τα ζωικά προϊόντα έχουν το μεγαλύτερο αποτύπωμα!

Το έτοιμο φαγητό μπορεί να αυξήσει 3,5 φορές το αποτύπωμα άνθρακα σε σχέση με το μαγείρεμα στο σπίτι!

Μια συντομότερη, περιβαλλοντικά βιώσιμη αλυσίδα εφοδιασμού είναι ο καλύτερος τρόπος!

Η μείωση της απόστασης είναι καλή για το περιβάλλον!

ΜΕΙΩΝΟΥΜΕ,
ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ,
ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΟΥΜΕ:
ΟΙ ΠΥΛΟΝΕΣ ΤΗΣ
ΒΙΟΣΙΜΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ
ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ!

Το νερό είναι ένας μη ανανεώσιμος, ζωτικής σημασίας πόρος!

Η ζήτηση αναμένεται να ξεπεράσει την προσφορά κατά 40% έως το 2030!

Το περπάτημα/ποδηλασία μόλις 1 μέρα την εβδομάδα μπορεί να μειώσει το αποτύπωμά σας κατά 25%!

Η ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΠΑΙΤΗΣΗΣ ΣΑΣ ΜΕΙΩΝΕΙ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΟΡΥΚΤΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ ΚΑΙ ΕΠΟΜΕΝΩΣ ΤΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΑ!