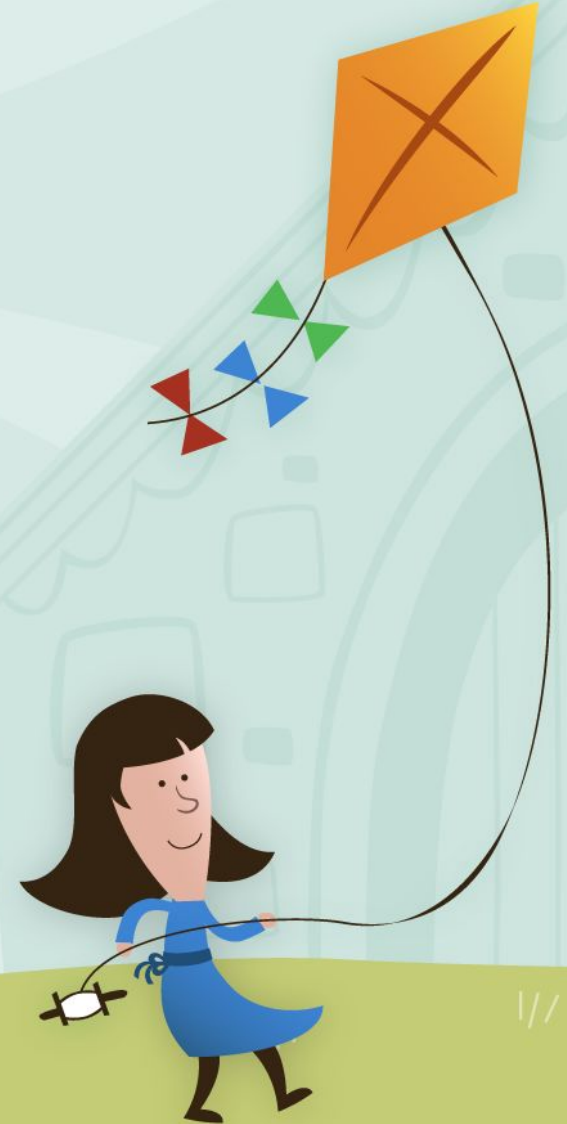
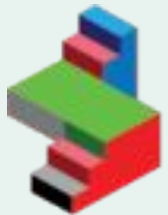


ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



Οι παιδαγωγοί Αγωγής & Φροντίδας στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία (ECEC) διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο όσον αφορά την καλλιέργεια συναισθηματικής νοημοσύνης στα παιδιά μικρής ηλικίας. Ακολουθούν ορισμένες συγκεκριμένες στρατηγικές για την ενίσχυση της συναισθηματικής νοημοσύνης στο πλαίσιο ECEC:



UPSTAIRS
Transition to Primary School

www.transition2primary.eu



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Αναγνώριση και Επισήμανση Συναισθημάτων

Διαγράμματα Συναισθημάτων: Τοποθετήστε στην τάξη διαγράμματα συναισθημάτων με πρόσωπα που αντιπροσωπεύουν διαφορετικά συναισθήματα.

Ενθαρρύνετε τα παιδιά να επισημαίνουν το συναίσθημα που βιώνουν κατά τη διάρκεια της πρωινής προσέλευσης ή μετά τις δραστηριότητες.

Ιστορίες για Συναισθήματα: Διαβάστε βιβλία και αφηγηθείτε ιστορίες που επικεντρώνονται σε διαφορετικά συναισθήματα. Στη συνέχεια, συζητήστε τα αισθήματα των χαρακτήρων της ιστορίας και συσχετίστε τα με τις εμπειρίες των παιδιών.



- Διδάξτε τον Έλεγχο των Συναισθημάτων
- Διαμορφώστε τη Συναισθηματική Επίγνωση
 - Ενθαρρύνετε την Ενσυναίσθηση
- Επιβεβαιώστε τα συναισθήματά τους
- Διδάξτε Δεξιότητες Επίλυσης Προβλημάτων

How Do You Feel?	
 Happy	 Sad
 Excited	 Confused
 Surprised	 Angry
 Bored	 Hungry
 Cool	 Embarrassed



Ενθαρρύνετε την Έκφραση Μέσω Παιχνιδιού

- **Θεατρικό Παιχνίδι:** Προσφέρετε πληθώρα σκηνικών για το θεατρικό παιχνίδι, για να αναπαραστήσουν τα παιδιά διάφορα σενάρια και συναισθήματα, ώστε να κατανοήσουν και να εκφράσουν τα συναισθήματά τους καλύτερα.
- **Τέχνη και Δημιουργικότητα:** Διαθέστε ποικιλία υλικών τέχνης και ενθαρρύνετε τα παιδιά να σχεδιάσουν ή να ζωγραφίσουν τα συναισθήματά τους. Συζητήστε τα έργα τους και τα συναισθήματα που εκφράζουν μέσω αυτών.



Δημιουργήστε ένα Ασφαλές Περιβάλλον

- **Ασφαλής χώρος:** Βεβαιωθείτε ότι η τάξη είναι ένας ασφαλής και φιλόξενος χώρος όπου τα παιδιά αισθάνονται άνετα να εκφράσουν τα συναισθήματά τους χωρίς να φοβούνται ότι θα κριθούν.
- **Σταθερή καθημερινότητα:** Διατηρείτε σταθερή την καθημερινότητα για να εξασφαλίσετε μια αίσθηση σταθερότητας και ασφάλειας, βοηθώντας τα παιδιά να αισθάνονται ότι ελέγχουν περισσότερο το περιβάλλον τους.



Να επιδεικνύετε Υπομονή και Υποστήριξη

- **Ατομική προσοχή:** Αναγνωρίστε ότι κάθε παιδί αναπτύσσει συναισθηματική επίγνωση στον δικό του χρόνο. Παρέχετε ατομική υποστήριξη και προσοχή για να συμβάλλετε στη συναισθηματική ανάπτυξη κάθε παιδιού.
- **Επιβράβευση Προόδου:** Αναγνωρίστε και επικροτήστε τις προσπάθειες και την πρόοδο των παιδιών σχετικά με την κατανόηση και τη διαχείριση των συναισθημάτων τους, ενισχύοντας τα επιτεύγματά τους και παροτρύνοντας την περαιτέρω ανάπτυξη.

